

SWISS SPEEDSKATING FTEM: ATHLETENWEG IM LEISTUNGSSPORT



	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Athletenentwicklung	„Entdecken, Erwerben und Festigen der Bewegungsgrundformen“	„Anwenden und Variieren der Bewegungsgrundformen“	„Sportartspez. Engagement und/ oder Wettkampf“	„Potenzial zeigen“	„Potenzial bestätigen“	„Trainieren und Ziele erreichen“	„Durchbruch und belohnt werden“	„Die Schweiz (international repräsentieren“	„International Erfolg haben“	„Dominieren der Sportart“
Langfristiger Trainingsprozess		Grundlagen-training	Grundlagen-training	Aufbautraining	Aufbautraining	Aufbau- & Anschlussstraining	Anschluss-training	Hochleistungs-training	Hochleistungs-training	Hochleistungs-training
Alter	3-6	4-8	6-10	8-12	10-14	14-18	16-19	18-38	18-38	ab 20
Ausbildung		Primarschule	Primarschule	Primarschule	Primarschule & Oberstufe	Lehre, Sport-schule	Lehre, Sport-schule	Studium, Beruf	Studium, Beruf	Studium, Beruf
Trainingsstruktur	Verein	Verein	Verein	Verein	Verein, Stütz-punktnachwuchs-training	Verein, Stütz-punktnachwuchs-training	Verein, Stütz-punktnachwuchs-training	Verein, Nationales Leistungszentrum	Verein, Nationales Leistungszentrum	Verein, Nationales Leistungszentrum
Verantwortung Sportliche Entwicklung	Eltern, Verein	Eltern, Verein	Eltern, Verein, Trainer	Vereinstrainer	Vereinstrainer, Nachwuchstrainer	Vereinstrainer, Nationaltrainer	Vereinstrainer, Nationaltrainer	Nationaltrainer	Nationaltrainer	Nationaltrainer
Trainingsumfang (Stunden/Woche)		4	4	4-6	6-8	9-11	10-14	14-18	16-22	18-24
Athletik (Off-Skates)		2	2	2	2	2	2	2	2	2
Allg. sportl. Aktivität		1	1	1	2	4	4	5	7	8
Sportartspezifisch		1	1	2	2	4	5	9	10	10
Wettkämpfe		Nachwuchscup 4	Nachwuchscup, SM 5	Nachwuchscup, SM, Internat. Rennen 4-6	Nachwuchscup, SM, Internat. Rennen 6-8	JEM, JWM 9-11	EC, JEM, JWM 10-12	EC, EM, WM 12-14	EC, EM, WM 14-18	EC, EM, WM 18-22

SCHULE/AUSBILDUNG/BERUF/STUDIUM
 Schullösungen notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: frühestens ab T2
 Koordinationsstelle für die Schulen beim internationalen Verband: Chefin Leistungssport Flurina Heim (flurina_heim@hotmail.com)
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband: Chef Nachwuchs Ruedi Wenger (ruedi.wenger@edulu.ch)

CARDS
 Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01. - 31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01. - 31.12.
 Altersrange: Talent Cards Regional Keine
 Talent Cards National 13 - 17

NWF - TRÄGERSCHAFTEN
 Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.