



# Selektionskriterien 2021

Qualifikation für  
Europa- und Weltmeisterschaften 2021

Kaderselektion

## Dokumentüberarbeitung

Version	Datum	Autor	Änderung
V0.1	26.12.2008	Ruedi Wenger	Entwurf Selektionskonzept Speedskating
V1.0	02.2009	Ruedi Wenger	Definitive Fassung
V1.1	15.03.2009	Ruedi Wenger	Überarbeitete Fassung
V2.0	14.12.2009	Ruedi Wenger	Entwurf Selektionskonzept 2010
V2.1	26.12.2009	Ruedi Wenger	Selektionskonzept 2010
V3.0	06.02.2011	Elsbeth Wenger Marcel Güntert	Selektionskonzept 2011 Überarbeitung, Anpassung an neue Kategorien
V4.0	31.10.2011	Marcel Güntert	Selektionskonzept 2012
V4.1	10.12.2011	Elsbeth Wenger	Selektionskonzept 2012
V4.2	10.03.2012	Elsbeth Wenger	Selektionskonzept 2012
V5.0	31.10.2012	Marcel Güntert	Selektionskonzept 2013
V5.1	09.12.2012	Ruedi Wenger	Selektionskriterien 2013 (Anpassungen an PISTE)
V6.0	28.01.2014	Ruedi Wenger	Selektionskriterien 2014
V7.0	01.11.2014	Ruedi Wenger	Selektionskriterien 2015
V8.0	22.12.2015	Ruedi Wenger	Selektionskriterien 2016
V9.0	03.12.2017	Flurina Heim	Selektionskriterien 2018
V10.0	03.02.2019	Flurina Heim	Selektionskriterien 2019
V11.0	02.02.2020	Flurina Heim	Selektionskriterien 2020
V12.0	10.05.2021	Flurina Heim	Selektionskriterien 2021

# Inhalt

1	Allgemeine Bestimmungen.....	4
1.1	Geltungsbereich .....	4
1.2	Kader .....	4
1.3	Vorbildfunktion .....	4
1.4	Stützpunkttrainings, Kaderzusammenzüge .....	4
1.5	Ethische Prinzipien .....	4
2	Allgemeine Selektionsgrundsätze.....	5
2.1	Grundsätze und Gültigkeit.....	5
2.2	Berücksichtigte Anlässe.....	5
2.3	Nachnomination.....	5
2.4	Selektionsgremium .....	5
3	Qualifikationskriterien für Europa- und Weltmeisterschaften .....	6
3.1	Europameisterschaft, 18. Juli bis 25. Juli 2021, Canelas Portugal .....	6
3.1.1	Track/Road (Elite, Junioren).....	6
3.1.2	Marathon (Elite, Junioren) .....	6
3.2	Weltmeisterschaft, 4. bis 11. September 2021, Kolumbien.....	6
3.2.1	Track/Road (Elite, Junioren).....	6
3.2.2	Marathon (Elite, Junioren) .....	6
4	Kader 2021.....	8
5	Kaderselektion .....	9
5.1	Allgemeine Bestimmungen .....	9
5.2	Wettkampfergebnisse .....	10
5.3	Leistungstests.....	11
5.4	Soft-Kriterien (Fragebogen).....	12
5.5	Kaderselektion.....	14

# 1 Allgemeine Bestimmungen

## 1.1 Geltungsbereich

Das vorliegende Dokument von Swiss Speed Skating, nachfolgend SSS genannt, regelt die Aufnahme in das Kader und formuliert Selektionskriterien für internationale Meisterschaften.

Für eine leichtere Lesbarkeit wird nachfolgend die männliche Schreibweise verwendet, weibliche Personen sind immer mitgemeint.

## 1.2 Kader

Es werden nur Athleten in das Kader aufgenommen, welche die Kaderselektionskriterien erfüllen und einem SSS angeschlossenen Verein angehören. Die Aufnahme in ein SSS-Kader, oder der Verbleib in demselben, ist in Kapitel 5 (Kaderselektion) geregelt. In begründeten Fällen (gesundheitliche, schulische, berufliche Situation) kann von diesen Regelungen abgewichen werden.

## 1.3 Vorbildfunktion

Die Kaderathleten sorgen mit einem positiven Auftreten in der Öffentlichkeit für ein gutes Image des Speedskating-Sports.

Gleichzeitig nehmen sie ihre Vorbildfunktion gegenüber Jugendlichen wahr.

## 1.4 Stützpunkttrainings, Kaderzusammenzüge

Für die Mitglieder des Kaders (Elite-, Marathon-, Junioren und Nachwuchskader) sind der regelmässige Besuch der Stützpunkttrainings, die Teilnahmen an Kaderzusammenzügen und der PISTE-Tests obligatorisch, ebenso die Teilnahme an Schweizermeisterschaften und den Selektionsrennen. Für das Marathonkader ist der Besuch der ausgesuchten Stützpunkttrainings sowie die Teilnahme an den Selektionsrennen obligatorisch.

## 1.5 Ethische Prinzipien

Ein Kaderathlet verpflichtet sich, eine Dopingverzichtserklärung zu unterschreiben und sich über die aktuellsten Dopinglisten selbständig zu informieren. Dopingverstösse können einen Ausschluss aus dem Kader zur Folge haben.

Zudem wird von den Athleten erwartet, dass sie sich an die ethischen Prinzipien des Verbandes halten. Grundlage ist die Ethik-Charta von Swiss Olympic.

Verhaltensverstösse sowie unsportliches oder unfaires Verhalten gegenüber anderen Athleten oder Verbandsfunktionären können den Ausschluss aus dem SSS-Kader nach sich ziehen.

## 2 Allgemeine Selektionsgrundsätze

### 2.1 Grundsätze und Gültigkeit

Die Selektion erfolgt grundsätzlich nach den nachfolgenden Selektionskriterien, wobei die persönliche Leistungsentwicklung sowie gesundheitliche Faktoren während der Saison eine mitentscheidende Rolle spielen.

Die Kaderselektion gilt jeweils für ein Jahr.

Die Selektionskriterien basieren auf spezifischen Leistungskriterien. Es wird grundsätzlich zwischen Selektionskriterien für den Marathon und solchen für die Track/Road-Bewerbe unterschieden.

Die Selektion erfolgt nach folgendem Verfahren:

1. Selektionsvorschlag durch National-Coach zuhanden des Selektionsausschusses.
2. Selektionsausschuss: Entscheidungsinstanz für die definitive Selektion

Die Selektionskriterien werden den Kaderathleten zu Beginn der Saison schriftlich mitgeteilt.

### 2.2 Berücksichtigte Anlässe

Grundsätzlich werden für die Track/Road-Bewerbe vor allem internationale Rennen auf der Bahn oder Strassenrundkursen berücksichtigt. Athleten, die vorwiegend auf den Marathon setzen, können sich auch durch gute Resultate an grossen Marathons qualifizieren.

### 2.3 Nachnominatation

Das EM/WM-Team kann mit Athleten, die die Selektionskriterien nicht erfüllt haben, jedoch über einen speziellen Leistungsausweis verfügen (z.B. taktisches Rennverhalten/Helferdienste), durch das Selektionsgremium auf Antrag des Nationalcoaches nachnominiert werden.

### 2.4 Selektionsgremium

Die Selektion erfolgt durch das Selektionsgremium von SSS auf Vorschlag des Nationalcoaches.

Mitglieder des Selektionsgremiums sind:

- Präsidentin SSS
- Nationalcoach
- Chefin Leistungssport
- Athletenbetreuerin

## 3 Qualifikationskriterien für Europa- und Weltmeisterschaften

### 3.1 Europameisterschaft, 18. Juli bis 25. Juli 2021, Canelas Portugal

#### 3.1.1 Track/Road (Elite, Junioren)

- Da aufgrund der Covid-19 Pandemie im Jahr 2021 neben den Grossanlässen fast keine Wettkämpfe stattfinden, richten sich die Qualifikationskriterien ausserordentlich nach erbrachten Trainingsleistungen, gelaufenen Zeiten im Training und der individuellen Formkurve der Athleten. Diese liegen im Ermessen des Nationalcoaches.

Die Selektion beruht massgeblich auf den an der EM erbrachten Leistungen. Das selektionierte EM – Kader kann für die Weltmeisterschaften ergänzt werden (Elite, Junioren).

Der Selektionsvorschlag Track/Road zuhanden des Selektionsgremiums erfolgt durch den Nationalcoach.

#### 3.1.2 Marathon (Elite, Junioren)

Zusätzlich zu den bereits für die Track/Road-Bewerbe qualifizierten Athleten können zwei weitere Athleten aufgeboden werden.

- Da aufgrund der Covid-19 Pandemie im Jahr 2021 neben den Grossanlässen fast keine Wettkämpfe stattfinden, richten sich die Qualifikationskriterien ausserordentlich nach erbrachten Trainingsleistungen, gelaufenen Zeiten im Training und der individuellen Formkurve der Athleten. Diese liegen im Ermessen des Nationalcoaches.

Die Selektion beruht massgeblich auf den an der WM erbrachten Leistungen. Das selektionierte WM – Kader kann für die Europameisterschaften ergänzt werden (Elite, Junioren).

Der Selektionsvorschlag Marathon zuhanden des Selektionsgremiums erfolgt durch den Nationalcoach.

### 3.2 Weltmeisterschaft, 4. bis 11. September 2021, Kolumbien

#### 3.2.1 Track/Road (Elite, Junioren)

- Da aufgrund der Covid-19 Pandemie im Jahr 2021 neben den Grossanlässen fast keine Wettkämpfe stattfinden, richten sich die Qualifikationskriterien ausserordentlich nach erbrachten Trainingsleistungen, gelaufenen Zeiten im Training und der individuellen Formkurve der Athleten. Diese liegen im Ermessen des Nationalcoaches.

Der Selektionsvorschlag Track/Road zuhanden des Selektionsgremiums erfolgt durch den Nationalcoach.

#### 3.2.2 Marathon (Elite, Junioren)

Zusätzlich zu den bereits für die Track/Road-Bewerbe qualifizierten Athleten können zwei weitere Athleten aufgeboden werden.

- Da aufgrund der Covid-19 Pandemie im Jahr 2021 neben den Grossanlässen fast keine Wettkämpfe stattfinden, richten sich die Qualifikationskriterien ausserordentlich nach erbrachten Trainingsleistungen, gelaufenen Zeiten im Training und der individuellen Formkurve der Athleten. Diese liegen im Ermessen des Nationalcoaches.

Der Selektionsvorschlag Marathon zuhanden des Selektionsgremiums erfolgt durch den Nationalcoach.

## 4 Kader 2021

### **Elitekader:**

#### **A-Kader (ab Jahrgang 2002)**

Von Burg Rina  
Wenger Nadja  
Härdi Ramona  
Güntert Vera  
Güntert Jasmin  
Mc Gregor Kaitlyn

Grob Oliver  
Gross Flavio  
Iida Lukas  
Wenger Livio  
Oberbichler Christian

### **Marathonkader:**

--

### **Juniorenkader:**

#### **Junioren (Jahrgänge 2003/2004)**

Gross Leandro

#### **Youth (Jahrgänge 2005/2006)**

Gross Nevio  
Blum Nico  
Hermann Sven

#### **Cadets (Jahrgänge 2007/2008)**

Bovay Jessica  
Kurth Manisha  
Blum Tina  
Blum Mélanie

### **Nachwuchskader: Schüler A - C (Jahrgänge 2009 und jünger)**

--



## 5 Kaderselektion

### 5.1 Allgemeine Bestimmungen

Die Kaderselektion gilt für das Jahr 2021 und basiert auf den Leistungen des Vorjahres.

Bei herausragenden Leistungen sind Nachselektionen durch die Chefin Leistungssport jederzeit möglich. Massgebend für die Kaderselektion sind die PISTE-Resultate. Was ist PISTE?

Ein einheitliches Selektionsinstrument für das Kader des SSS, das auf Vorgaben von Swiss Olympic basiert. Diese Beurteilung basiert auf 3 Säulen:

- Wettkampfergebnisse
- Leistungstests
- Fragebogen, in welchem die nicht direkt messbaren, „weichen“ Kriterien ermittelt werden (nur Kadetten und Junioren).

Beurteilungskriterien		Gewichtung
Wettkampfergebnisse	In die Wertung fallen die besten 5 Resultate der Saison.	50
Leistungstests	Generelle sportmotorische Test: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rumpfkraft (ventrale Rumpfkette)</li> <li>➤ Sprungkraft (Standweitsprung)</li> </ul> Spezifische Leistungstests auf der Bahn: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 100m</li> <li>➤ Fliegende Runde</li> <li>➤ 1000m</li> <li>➤ 3000m</li> <li>➤ Technik</li> </ul>	30
Fragebogen (nur Kadetten und Junioren)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Athletenbiographie</li> <li>➤ Biologischer Entwicklungsstand</li> <li>➤ Psychische Faktoren</li> <li>➤ Trainingsaufwand</li> </ul>	20
Total mögliche Punktzahl		100 bzw. 80

## 5.2 Wettkampfergebnisse

- Die in die Wertung fallenden Anlässe werden jedes Jahr vom SSS neu bestimmt. Dazu zählen Bahnwettbewerbe (Europacup, EM), Rennen auf Strassenrunden (Gross Gerau) und Marathons bzw. Halbmarathons (nur Elite und Junioren).

2021 sind dies die folgenden Anlässe:

Aufstellung entfällt aufgrund der Covid-19 Pandemie und der damit einhergehenden Absagen zahlreicher Wettkämpfe.

Es werden vom Verband im Jahr 2021 keine Anlässe vorgegeben. Selbstverständlich sind allfällige erzielte Wettkampfergebnisse am Ende der Saison dem Verband durch die Athleten einzureichen, damit diese möglichst in die Beurteilung mit einbezogen zu können.

- Gewichtung: maximal 50 Punkte
- In die Wertung fliessen lediglich Einzelresultate, keine Gesamtwertungen.
- Berücksichtigt werden die besten 5 Resultate der Saison.
- Pro Wettkampfanlass zählen maximal die besten 2 Resultate (bei EM und WM maximal 4 Resultate, 2 auf der Bahn, 2 auf der Strasse).
- Bewertung:  
Pro Wettkampf können maximal 10 Punkte erzielt werden.  
Die Wettkämpfe werden aufgrund der Teilnehmerzahl und der Wettkampfbesetzung in drei Kategorien klassifiziert.  
Die Klassifizierung der Wettkämpfe erfolgt am Ende der Wettkampfsaison. Es ist möglich, dass bestimmte Altersklassen an demselben Anlass aufgrund unterschiedlicher Wettkampfbesetzung und Teilnehmerfeld unterschiedlich klassifiziert werden.

Punkte	Rang			
	Kategorie 1	Kategorie 2	Kategorie 3	Kategorie 4
10	1-6	1-3		
9	7-9	4-6	1	
8	10-13	7-9	2-4	1
7	14-17	10-12	5/6	2
6	18-21	13/14	7/8	3
5	22-25	15/16	9/10	4/5
4	26-29	17/18	11/12	6/7
3	29-32	19-21	13-15	8/9
2	33-36	22-24	16-18	10-12
1	Teilnahme	Teilnahme	Teilnahme	Teilnahme

### 5.3 Leistungstests

Die Leistungstests werden im Rahmen eines „PISTE-Kadertrainings“ in Geisingen (Deutschland) durchgeführt. Es wird zwischen generellen sportmotorischen Tests und spezifischen Tests unterschieden.

Generelle sportmotorische Tests	Gewichtung
<b>Rumpfkraft</b> <b>Sprungkraft</b>	5 Punkte

Spezifische Leistungstests	Gewichtung
<b>100m</b>	25 Punkte
<b>Fliegende Runde</b>	
<b>1000m</b>	
<b>3000m</b>	
<b>Technik</b>	

#### Bewertung (Technik und Zeitläufe):

<b>5 Punkte</b>	internationale Klasse (Potenzial für EM und WM Medaillen)
<b>4 Punkte</b>	Potenzial für Klassierungen im vorderen Drittel auf europäischer Ebene
<b>3 Punkte</b>	europäisches Mittelmass
<b>2 Punkte</b>	eher schwach
<b>1 Punkt</b>	es gibt noch viel zu tun!

#### 5.4 Soft-Kriterien (Fragebogen)

- Nur für Kadetten und Junioren relevant (nicht für Elite)
- Die Ermittlung dieser Kriterien erfolgt mittels Fragebogen durch eine Selbst- und eine Fremdbeurteilung.
- Der Fragebogen wird durch den Nationalcoach basierend auf einem Gespräch mit dem Athleten ausgefüllt. Damit soll auch die Kommunikation zwischen Athlet und Trainer gefördert werden.
- Der Fragebogen umfasst
  1. Biographische Aspekte
  2. Biologische Entwicklung
  3. Psychische Eigenschaften
  4. Trainingsaufwand
- Die Fragen sollen alle relevanten, aber nicht direkt messbaren Selektionskriterien abdecken.
- Der Fragebogen soll dem Trainer mehr Sicherheit bei der Berücksichtigung der „weichen Kriterien“ geben.
- Die Trainereinschätzung soll dem Athleten ermöglichen, sich gezielt weiter zu entwickeln.
- Gewichtung: maximal 20 Punkte

Name: .....

Verein: .....

Persönlicher Trainer: .....

Geburtsdatum: .....

### Athletenbiographie

	1	2	3	4	5
Leistungsentwicklung in den letzten 2 Jahren					
Umfeld (Eltern, Schule, Trainingsbedingungen)					
Körperliche Voraussetzungen (Potential)					
Belastbarkeit, Wille					
Durchschnitt					

1 tief/ungünstig/stagnierend – 5 hoch/optimal/steil nach oben oder konstant auf höchstem Niveau

### Biologische Entwicklung

1 akzeleriert	2 eher akzeleriert	3 im Schnitt	4 eher retardiert	5 retardiert

### Psychische Eigenschaften

	1	2	3	4	5
Leistungsmotivation					
Umgang mit Druck					
Durchschnitt					

1 tief/ungünstig – 5 hoch/optimal

### Trainingsaufwand

1	2	3	4	5

1 tief - 5 hoch/optimal

## 5.5 Kaderselektion

Kadetten, Junioren	50 Punkte
Elite – Kader	40 Punkte
Nachwuchsskader	30 Punkte

In begründeten Fällen kann von dieser Regelung abgewichen werden (längere Krankheiten, Verletzungen, Militärdienst etc.).