

SWISS SPEEDSKATING FTEM: ATHLETENWEG IM LEISTUNGSSPORT



	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Athletenentwicklung	„Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen:“	„Verschiedene Sportarten kennenlernen und Anwenden. Variieren der Bewegungsgrundformen“	„Sportartspez. Engagement und/ oder Wettkampf“	„Potenzial zeigen“	„Potenzial bestätigen“	„Trainieren und Ziele erreichen“	„Durchbruch und belohnt werden“	„Die Schweiz international repräsentieren“	„International Erfolg haben“	„Dominieren der Sportart“
Langfristiger Trainingsprozess		Grundlagen-training	Grundlagen-training	Aufbautraining	Aufbautraining	Aufbau- & Anschlussstraining	Anschluss-training	Hochleistungs-training	Hochleistungs-training	Hochleistungs-training
Alter	3-6	4-8	6-10	8-12	10-14	14-18	16-18	ab 19	ab 19	ab 19
Ausbildung		Primarschule	Primarschule	Primarschule	Primarschule & Oberstufe	Lehre, Sport-schule	Lehre, Sport-schule	Studium, Beruf	Studium, Beruf	Studium, Beruf
Trainingsstruktur (TS) Regionaler Stützpunkt (RStp) Virtueller Stützpunkt (VStp)	Lokale TS	Lokale TS	Lokale TS (RStp) Nat. TS (VStp)	Lokale TS (RStp) Nat. TS (VStp)	Lokale TS (RStp) Nat. TS (VStp)	Lokale TS (RStp) Nationales LZ	Lokale TS (RStp) Nationales LZ	Nationales LZ	Nationales LZ	Nationales LZ
Verantwortung Sportliche Entwicklung	Eltern, Verein	Eltern, Verein	Eltern, Verein	Vereinstrainer, Nachwuchscoach	Vereinstrainer, Nachwuchscoach	Vereinstrainer, Nationalcoach	Vereinstrainer, Nationalcoach	Nationalcoach	Nationalcoach	Nationalcoach
Trainingsumfang (Stunden/Woche)		4	4	4-6	6-8	9-11	10-14	14-18	16-22	18-24
Athletik (Off-Skates)		2	2	2	2	2	2	2	2	2
Allg. sportl. Aktivität		1	1	1	2	4	4	5	7	8
Sportartspezifisch		1	1	2	2	4	5	9	10	10
Wettkämpfe		Nachwuchscup 4	Nachwuchscup, SM 5	Nachwuchscup, SM, EC 4-6	Nachwuchscup, SM, EC 6-8	EC, JEM, JWM 9-11	EC, JEM, JWM 10-12	EC, EM, WM, World Games 12-14	EC, EM, WM, World Games 14-18	EC, EM, WM, World Games 18-22

SCHULE/AUSBILDUNG/BERUF/STUDIUM
 Schullösungen notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: frühestens ab T2
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband: Chef:in Leistungssport
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband: Chef:in Leistungssport

CARDS
 Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01. - 31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01. - 31.12.
 Altersrange: Talent Cards Regional Keine
 Talent Cards National 13 - 18

NWF - TRÄGERSCHAFTEN
 Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.